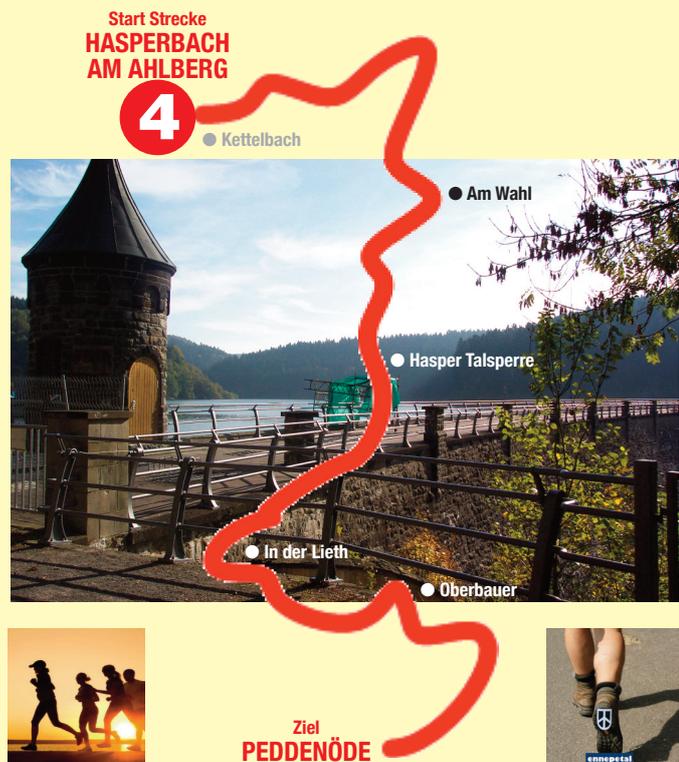


Natur PUR mit Weitsicht

Teilstrecke 4
Hasperbach Am Ahlberg bis Peddenöde Länge 11 km

Anmeldung bis 30 Minuten vor Abfahrt der Busse

	Läufer	Walker	Wanderer
Abfahrt Bus am Bremenstadion	12:30	14:00	14:00
Lauf-/Wanderzeit ca. für die Strecke	01:26	02:08	02:35



Anreise und Parken Bremenstadion

Mit dem PKW:

Ennepetal, Bremenplatz 33 ins Navigationssystem eingeben. Parkplätze befinden sich an der Zufahrt zum Bremenstadion.

Mit Bussen und Bahnen:

Regionalbahnen bis Bahnhof Ennepetal Gevelsberg (S-Bahnen halten dort nicht), von dort mit der Buslinie 551 zum Busbahnhof Ennepetal und weiter mit Linie 561 zum Bremenplatz.

Fahrplanauskunft unter: <http://www.vrr.de/de/fahrten/>

Schluß-Spurt für Längschläufer

Teilstrecke 5
Peddenöde bis Heilenbecke Talsperre Länge 10 km

Anmeldung bis 30 Minuten vor Abfahrt der Busse

	Läufer	Walker	Wanderer
Abfahrt Bus am Bremenstadion	14:00	16:15	17:00
Lauf-/Wanderzeit ca. für die Strecke	01:17	01:54	02:18

BUSTRANSFER von/zu den Teilstrecken am Bremenstadion

Ausschreibung + Anmeldung:
www.sportfreunde-ennepetal.de
 Viele Möglichkeiten zur Teilnahme:
Laufen, Walken, Nordic Walken, Wandern,
 einzelne **oder** mehrere Strecken
 nacheinander oder auch komplett
Rund um Ennepetal



WWW-Adressen der Veranstalter

www.sportfreunde-ennepetal.de
www.rund-um-ennepetal.com
www.ski-ennepetal.de
www.tus-ennepetal.de
www.ennepetal.de

Online-Anmeldung für die Veranstaltung

www.sportfreunde-ennepetal.de

14

Der Umwelt zur Liebe
 geben wir KEINE Getränkebecher mehr aus!

Bitte nehmen Sie Becher mit oder erwerben einen Faltbecher für die "Jackentasche" an der Anmeldung zu Selbstkosten!

EN Bürgermeister Lauf- und Wandertag 28. August 2022



EINE GEMEINSCHAFTSVERANSTALTUNG VON:
 TuS ENNEPETAL
 STADT ENNEPETAL
 SPORTFREUNDE ENNEPETAL
 SKIGEMEINSCHAFT ENNEPETAL
 WANDERGRUPPE RUND UM ENNEPETAL

Sparkasse Ennepetal-Breckerfeld

Schönheit für Frühaufsteher

Teilstrecke 1
Heilenbecke Talsperre bis Meier am Külchen Länge 13 km

Anmeldung bis 30 Minuten vor Abfahrt der Busse

	Läufer	Walker	Wanderer
Abfahrt Bus am Bremenstadion	08:00	07:00	06:00
Lauf-/Wanderzeit ca. für die Strecke	01:43	02:34	03:06



Veranstaltungsort / Anmeldung Umkleiden / Duschen / Startgeld

Veranstaltungsort:

Die Veranstaltung findet am Sportstadion in Ennepetal + dem dortigen Vereinsheim des TUS Ennepetal e.V. statt. Duschen und Umkleidekabinen stehen den gesamten Veranstaltungstag für die Teilnehmer am Bremenstadion kostenlos zur Verfügung.

Adresse: Bremenplatz 33, 58256 Ennepetal
Telefon: am Veranstaltungstag (02333) 71130

Anmeldung zur Veranstaltung:
www.sportfreunde-ennepetal.de

am Veranstaltungstag bis 30 Minuten vor
Abfahrt des Busses am Bremenstadion.

Startgeld: 5 € je Teilabschnitt oder 20 € für alle Strecken
Nachmeldung: 6 € je Teilabschnitt oder 25 € für alle Strecken

Drei Städte-Tour • Familiengerecht

Teilstrecke 2
Meier am Külchen bis Bahnhof Ennepetal Länge 10 km

Anmeldung bis 30 Minuten vor Abfahrt der Busse

	Läufer	Walker	Wanderer
Abfahrt Bus am Bremenstadion	09:30	09:30	08:45
Lauf-/Wanderzeit ca. für die Strecke	01:22	02:02	02:27



Ausschreibung + Anmeldung:
www.sportfreunde-ennepetal.de
Viele Möglichkeiten zur Teilnahme:
Laufen, Walken, Nordic Walken, Wandern,
einzelne oder mehrere Strecken
nacheinander oder auch komplett
Rund um Ennepetal

BUSTRANSFER von/zu den Teilstrecken am Bremenstadion



Sportarten

- Laufen
- Walking / Nordic Walking
- Wandern

Die Teilnehmer sollten in der Lage sein bergige Strecken über mehr als 10 km zu bewältigen.

Wald und Berge für Ambitionierte

Teilstrecke 3
Bahnhof Ennepetal bis Hasperbach Länge 13 km

Anmeldung bis 30 Minuten vor Abfahrt der Busse

	Läufer	Walker	Wanderer
Abfahrt Bus am Bremenstadion	10:45	11:30	11:30
Lauf-/Wanderzeit ca. für die Strecke	01:43	02:34	03:06



WICHTIGER HINWEIS:
Die Teilnehmer sollten in der Lage sein bergige Strecken über mehr als 10 km als Wanderer, Walker oder Läufer zu bewältigen. Die Strecken sind nicht barrierefrei und auch nicht für die Mitnahme von Kinderwagen, Rollatoren oder ähnlichen Kinderfahrzeugen geeignet. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung, wenn jemand sich nicht an die Empfehlungen der Begleiter hält.



Verpflegung

An jedem Wechsellpunkt werden Getränke (Wasser, Tee) und Kleinigkeiten zu Essen bereitgestellt. Dazu gehören unter anderem Bananen, Äpfel und Müsliriegel.

Bustransfer

Zwischen dem Bremenstadion und den Start-/Endpunkten der Teilstrecken ist ein Bustransfer eingerichtet. Der Bus bringt die Teilnehmer und deren Begleiter zum Startpunkt und los gehts. Teilnehmer die ihre Strecke beenden wollen, können mit dem Bus zurück zum Bremenstadion zurückfahren.

Wartezeiten an den Wechsellpunkten sind unvermeidbar. Der Veranstalter ist bemüht diese klein zu halten. Das kann auch zu geringfügigen Fahrplanänderungen führen. In dem Bus können Sporttaschen mit Kleidung zum Wechsel deponiert werden. Haftung übernimmt der Veranstalter nicht.